

**ASP Seneca - Concorso OSS 2025 - Prova scritta del 10.07.2025**  
**Traccia 3**

<b>1.</b>	<b>Per emiplegia si intende:</b>
A)	Paralisi completa o parziale di un lato del corpo.
B)	Paralisi completa o parziale della metà superiore del corpo.
C)	Paralisi completa o parziale della metà inferiore del corpo.
D)	Nessuna delle risposte è corretta

<b>2.</b>	<b>Secondo la normativa della Regione Emilia Romagna in materia di accreditamento dei servizi socio-sanitari, un servizio residenziale destinato ad accogliere, temporaneamente o permanentemente, anziani non autosufficienti di grado medio ed elevato, è denominato:</b>
A)	Casa protetta
B)	Comunità alloggio
C)	Casa di riposo
D)	Casa residenza per anziani

<b>3.</b>	<b>La scala PAINAD serve a misurare:</b>
A)	il dolore nell'ospite emiplegico
B)	l'agitazione
C)	nessuna delle risposte è corretta
D)	il dolore nella persona con marcato deterioramento cognitivo

<b>4.</b>	<b>Si definiscono D.P.I.:</b>
A)	gli indumenti di lavoro ordinari e le uniformi che non siano specificamente destinati alla protezione e alla sicurezza del lavoratore
B)	tutte le attrezzature che hanno il compito di salvaguardare la salute e/o la sicurezza del lavoratore che li indossa o li utilizza
C)	solo i guanti
D)	solo le scarpe antinfortunistiche

<b>5.</b>	<b>Che cosa sono le consegne individuali?</b>
A)	uno strumento che raccoglie dati anamnestici sulle condizioni di salute degli ospiti
B)	uno strumento che descrive le attività d'igiene svolte sugli ospiti nel turno
C)	uno strumento per registrare attività, eventi o aspetti significativi del singolo ospite
D)	uno strumento in cui vengono registrati ed archiviati i parametri vitali dell'ospite

<b>6.</b>	<b>Quali fattori possono essere considerati predisponenti la comparsa di lesioni da pressione?</b>
A)	limitazione della mobilità e deficit nutrizionale
B)	ripetute terapie farmacologiche caratterizzate da antibiotici
C)	aumento della sudorazione e della temperatura corporea
D)	condizione di isolamento e mancanza di relazioni interpersonali

<b>7.</b>	<b>Qual è il più importante veicolo delle infezioni correlate all'assistenza?</b>
A)	le lenzuola e gli effetti personali degli ospiti
B)	la presenza di molti familiari in visita
C)	le mani dell'operatore
D)	la presenza di più ospiti nella stessa stanza

<b>8.</b>	<b>La persona disfagica può presentare:</b>
A)	Perdita di peso
B)	Disidratazione
C)	Tutte le risposte sono corrette
D)	Inappetenza

<b>9.</b>	<b>La dieta per ospiti diabetici è caratterizzata da:</b>
A)	assunzione solo di cibi ipocalorici
B)	una assunzione regolata di carboidrati, lipidi e proteine
C)	esclusione totale dei carboidrati
D)	assunzione di lipidi, proteine e cereali ma solo integrali

<b>10.</b>	<b>Cosa significa il termine dispnea?</b>
A)	Assenza di respiro, dovuto ad un atto volontario
B)	Difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d'aria o fiato corto
C)	Respiro normale, fisiologico
D)	Respiro solo da sdraiati

<b>11.</b>	<b>Quale affermazione è errata?</b>
A)	I DPI sono forniti dal datore di lavoro
B)	I DPI possono essere scarpe e mascherine
C)	I DPI possono essere modificati a seconda dell'uso
D)	Per i DPI devono essere tempestivamente segnalati eventuali difetti

<b>12.</b>	<b>La prevenzione delle cadute si effettua attraverso:</b>
A)	uso intensivo di sistemi di contenzione fisica
B)	uso intensivo di sistemi di contenzione farmacologica
C)	il mantenimento della persona coricata a letto
D)	interventi riabilitativi mirati al mantenimento delle capacità deambulatorie

<b>13.</b>	<b>In quali casi il lavaggio delle mani va fatto:</b>
A)	quando si viene a contatto con materiali biologici
B)	tutte le risposte sono corrette
C)	quando si viene a contatto con oggetti contaminati
D)	prima e dopo ogni manovra sul paziente

<b>14.</b>	<b>Nell'identificazione dei soggetti a rischio di formazione di ulcere da pressione viene usata la scala di:</b>
A)	Braden
B)	Norton
C)	Barthel
D)	Glasgow

<b>15.</b>	<b>Quali figure professionali devono essere a conoscenza degli obiettivi del PAI?</b>
A)	le figure dell'area socio sanitaria (RAA, RAS, infermieri e OSS)
B)	tutte le figure professionali in turno durante la discussione del PAI
C)	il responsabile dell'obiettivo e della verifica del risultato
D)	tutte le figure professionali operanti nel nucleo

<b>16.</b>	<b>L'indice di Barthel valuta:</b>
A)	il livello di autonomia residua nelle attività della vita quotidiana
B)	il grado di equilibrio e il rischio di caduta
C)	il rischio di malnutrizione e disidratazione
D)	il rischio di insorgenza di lesioni da pressione

<b>17.</b>	<b>La mobilitazione di un ospite che presenta lesioni da pressione di 3° grado è indicata:</b>
A)	ogni 5 ore solo di giorno
B)	ogni 2 ore solo di notte
C)	ogni 2 ore giorno e notte
D)	solo quando l'ospite manifesta dolore

<b>18.</b>	<b>Quali sono le principali misure di prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)?</b>
A)	osservare sempre le norme di pulizia, lavaggio delle mani, antisepsi, disinfezione
B)	lavarsi accuratamente le mani, indossare sempre il camice monouso, mascherina e occhiali paraspruzzi
C)	lavarsi le mani all'inizio del turno, a fine turno e ogni qualvolta ci sia necessità ed effettuare una disinfezione ambientale accurata
D)	frizionare le mani con soluzione alcolica e successivamente lavarsi le mani con acqua e sapone

<b>19.</b>	<b>L'Operatore Socio Sanitario <u>non</u> può:</b>
A)	fare l'aspirazione delle vie aeree
B)	eseguire medicazioni semplici
C)	eseguire l'igiene intima ad un ospite con lesione in zona sacrale di 4° stadio
D)	aiutare l'ospite disfagico ad assumere cibo di consistenza cremosa

<b>20.</b>	<b>Se durante il pasto un ospite riferisce nausea, l'OSS deve:</b>
A)	accompagnare l'ospite in camera, metterlo disteso sul letto e tornare in sala da pranzo
B)	interrompere il pasto, tenere l'ospite seduto, avvisare l'infermiere
C)	tenere l'ospite seduto, somministrare una bevanda calda o fredda, monitorare
D)	misurare sempre temperatura e pressione arteriosa

<b>21.</b>	<b>Quali possono essere gli effetti indesiderati dell'utilizzo di misure di contenzione fisica mediante fascia pelvica?</b>
A)	inversione del ritmo sonno-veglia
B)	cefalea e vomito
C)	inappetenza e ricorrenti infezioni
D)	irritazione, affaccendamento, agitazione psicomotoria

<b>22.</b>	<b>Che cosa si intende con il termine paraplegia?</b>
A)	la paralisi dei quattro arti
B)	la paralisi degli arti superiori del corpo
C)	la paralisi della parte inferiore del corpo
D)	la paralisi di un emilato

<b>23.</b>	<b>Il servizio di Casa Residenza Anziani è:</b>
A)	un servizio socio-sanitario residenziale destinato ad accogliere solo temporaneamente anziani non autosufficienti che necessitano di specifiche prestazioni ospedaliere
B)	un servizio socio-sanitario semiresidenziale destinato ad accogliere definitivamente minori non autosufficienti che non necessitano specifiche prestazioni ospedaliere
C)	un servizio socio-sanitario residenziale destinato ad accogliere temporaneamente o permanentemente anziani non autosufficienti che non necessitano di specifiche prestazioni ospedaliere
D)	un servizio socio-sanitario residenziale destinato ad accogliere temporaneamente o permanentemente anziani autosufficienti che non necessitano di specifiche prestazioni ospedaliere

<b>24.</b>	<b>Mi capita di osservare un anziano che non si presenta del solito umore:</b>
A)	Mi propongo solo di verificare se l'evento si ripete nei giorni successivi
B)	Cerco di capire le cause, intervengo se possibile e segnalo l'accaduto in consegna
C)	Segnalo solo l'accaduto all'infermiere e ai colleghi in turno
D)	Penso che sia una giornata storta per l'anziano

<b>25.</b>	<b>Quando è corretto parlare di stipsi?</b>
A)	quando l'ospite evacua più di una volta al giorno
B)	quando l'ospite riferisce forti e frequenti dolori addominali
C)	quando un ospite non evacua da almeno 3 giorni
D)	quando l'ospite evacua solo dopo aver assunto alimenti morbidi

<b>26.</b>	<b>Quali sono i principali sintomi premonitori di demenza?</b>
A)	graduale e progressiva perdita della memoria recente
B)	fatica nel prendere sonno e nel risveglio
C)	presenza di deliri ed allucinazioni notturne
D)	presenza di tremori e deficit nella deambulazione

<b>27.</b>	<b>Al momento dell'alzata di un ospite deambulante dopo alcuni giorni di immobilità è opportuno:</b>
A)	tenerlo almeno dieci minuti in posizione semiseduta
B)	valutare il colorito cutaneo e metterlo subito seduto su sedia idonea
C)	tenerlo seduto sul bordo del letto controllando la comparsa di eventuali alterazioni
D)	rilevare i parametri vitali e verificare lo stato cognitivo

<b>28.</b>	<b>Che cosa si intende con il termine burnout?</b>
A)	è una patologia che si sviluppa dopo molti anni di lavoro a seguito di mobilitazione manuale dei carichi
B)	è una sindrome tipica delle professioni socio-sanitarie caratterizzata da stress e perdita di interesse
C)	è uno stato depressivo che colpisce solo gli operatori socio sanitari che lavorano in condizioni di sotto organico
D)	è una patologia a sfondo depressivo tipica dell'ospite inserito all'interno di una struttura residenziale

<b>29.</b>	<b>Per gestire un ospite con gravi disturbi comportamentali è opportuno:</b>
A)	cercare di mantenere l'ospite da solo all'interno della propria camera
B)	alzare il tono della voce per far sì che l'ospite si calmi e somministrare terapia al bisogno
C)	segnalare immediatamente al familiare lo stato di agitazione dell'ospite
D)	creare un ambiente confortevole e privo di pericoli, utilizzando una comunicazione empatica

<b>30.</b>	<b>Le cure palliative sono applicabili:</b>
A)	nel corso della malattia e nel fine vita
B)	solo in caso di malattia oncologica
C)	solo in presenza di dolore forte e persistente
D)	solo in caso di ospiti allettati e in fase terminale di malattia